

高雄市115年度中等學校體促盃游泳接力錦標賽 競賽規程

一、計畫依據：

115年度高雄市中等學校體育促進會年度活動計畫。

二、計畫目的：

為落實「高雄市政府教育局推動運動樂活等推廣專案」，增進親、師、生水上活動能力，強化游泳技能與鍛鍊身心健康，培養團隊合作，展現運動精神。

三、主辦單位：

高雄市政府教育局、高雄市中等學校體育促進會（岡山國中）

四、承辦單位：高雄立瑞祥高級中學

五、實施日期與時間：115年6月2日（星期二）08：00至17：00。

六、辦理地點：高雄立瑞祥高級中學（高雄市前鎮區班超路63號）

七、參與對象：本市國、高中職學生。

八、活動公告：<https://affairs.kh.edu.tw/5369> 瑞祥高中學務處公佈欄。

九、活動內容：

（一）參賽組別：

1. 國中男女混合組(國中一、二、三年級組)。
2. 高中職男子組(高中一、二、三年級組)。
3. 高中職女子組(高中一、二、三年級組)。

（二）報名規定：

1. 每校依組別、年級組隊報名參賽。
2. 體育班游泳專長學生及曾代表學校參加縣市級以上比賽獲得前4名之選手，不可報名參賽。
3. 報名人數：
 - (1) 國中男女混合組：每隊參賽選手8人(候補選手男、女生各3人)，每人游25公尺，共200公尺。
 - (2) 高中職男子、女子組：每隊參賽選手4人(候補選手3人)，每人游50公尺，共200公尺。

(三) 比賽規定：

1. 國中男女混合組：男、女生各4人共8人，單數棒為女生，雙數棒為男生。
2. 高中職男、女子組：每一組別4人參賽，依續完成接力賽。
3. 名次判別：採計時決賽，泳姿不限。
4. 比賽服裝：選手須穿戴泳裝、泳帽參賽。

(四) 比賽方式：

1. 所有選手由水中蹬牆出發，第一棒於該水道中準備，依裁判發令哨音出發，不得跳水。
2. 交接棒次出發方式為一手搭在池邊就位，待上一棒選手抵達觸牆後，下一棒次始得出發。違規乙次總時間加3秒，連續違規得累加秒數。
3. 完成比賽之選手應由原水道上岸後迅速離場，不得跨越其他水道影響比賽，亦不得在旁觀看比賽影響裁判執法。
4. 選手若跨越其它水道而影響比賽，該隊參賽成績不予計算。

(五) 單位報到：請各校於賽前30分鐘完成報到，並請準時檢錄，不得無故棄權。

(六) 報名規定：

1. 即日起至5月15日（五）下午3時截止。
2. 採通訊報名，報名表及具結書請核章後掃描成 PDF 檔(報名表請一併附上 WORD 檔，以利彙整)，寄至 mili403@gmail.com 信箱，始完成報名程序。

3. 比賽相關資訊：

<https://affairs.kh.edu.tw/5369> 瑞祥高中學務處公佈欄；相關問題請洽體育組陳組長，電話：815-2271分機240。

(七) 獎勵：

1. 各組優勝取前三名，頒發獎盃及獎狀。
2. 本項賽事指導人員或教練依據高雄市政府教育局115年1月12日高市教健字第11530223700號函辦理敘獎。本計畫各賽事承

辦單位工作人員，依據「 高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定 」由各校自行敘獎，以資鼓勵。

十、預期效益：

- (一) 推動高雄市各級學校游泳風氣，提升學生游泳能力。
- (二) 培養班級向心力及團隊合作。
- (三) 強化游泳技能，養成終身游泳運動習慣。

十一、經費來源：高雄市政府教育局中等學校體育促進會。

十二、依據：高雄市政府教育局115年3月6日高市教健字第11531265900號函辦理。活動期間同意各單項活動工作人員、各校帶隊教職員及裁判依據實際賽程公假派代，其所需費用由學校用人費用項下支應；如逢假日，則同意於活動結束後2年內覆實補休(課務自理)。

十三、本實施辦法經主辦單位核准後實施，修正時亦同。

高雄市115年度中等學校體促盃游泳接力錦標賽 活動時程表

日期	比賽時間	組 別	備 註
6 月 2 日 (二)	09:00~09:20	國中組 報 到	請各隊完成報到後請至更衣室換裝熱身準備檢錄
	09:30	國一混合組檢錄	取前三名
	10:50	國二混合組檢錄	取前三名
	10:10	國三混合組檢錄	取前三名
	11 : 40	國中組頒獎	
	14 : 00~14 : 20	高中組 報 到	請各隊完成報到後請至更衣室換裝熱身準備檢錄
	14:30	高一女子組檢錄	取前三名
	14:40	高一男子組檢錄	取前三名
	14:50	高二女子組檢錄	取前三名
	15:00	高二男子組檢錄	取前三名
	15:10	高三女子組檢錄	取前三名
	15:20	高三男子組檢錄	取前三名
	16 : 20	高中組頒獎	

(附件一)

高雄市115年度中等學校體促盃游泳接力錦標賽 報名表

單位：_____

國中混合組：_____年級組

領隊：

管理：

教練：

男生隊員	姓名	女生隊員	姓名
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
後補1		後補1	
後補2		後補2	
後補3		後補3	

註：1. 隊職員及學生姓名請填寫後再確認，以利獎狀製作。

2. 體育班游泳專長學生及曾代表學校或縣市，參加過縣市級以上比賽獲得前4名之選手，不可報名參賽。

3. 國中男女混合組：男、女生各4人共8人，單數棒為女生，雙數棒為男生，須同一年級。

承辦人

學務主任

校長

(附件二)

高雄市115年度中等學校體促盃游泳接力錦標賽 報名表

單位：_____

☐ 高中職男子組_____年級組

☐ 高中職女子組_____年級組

領隊：

管理：

教練：

隊員	姓名	隊員	姓名
1		後補1	
2		後補2	
3		後補3	
4			

註：1. 隊職員及學生姓名請填寫後再確認，以利獎狀製作。

2. 體育班游泳專長學生及曾代表學校或縣市，參加過縣市級以上比賽獲得前4名之選手，不可報名參賽。

3. 高中職男、女子年級組，須同一年級。

承辦人

學務主任

校長

(附件三)

高雄市115年度中等學校體促盃游泳接力錦標賽 活動健康保證具結書

茲切結證明本校學生代表等參賽人員。參加「115年中等學校體促盃游泳接力錦標賽」，參加活動期間，成員之游泳能力與健康情形，均由本校全權負責，特此具結。

此致

115年高雄市中等學校體促盃游泳接力錦標賽承辦單位

學校： (戳記)

體育組長： (職章)

中華民國一一五年 月 日

※ 參加人員閱畢後請簽名 ※

※本表單同報名表核章後掃描電子檔請 mili403@gmail.com，
完成報名程序。